



# Gymnázium Lipník nad Bečvou

Komenského sady 62, PSČ: 751 31, IČ: 63701219

tel.: 581 702 321; e-mail: gym@glnb.cz

www.glnb.cz

světová  
škola

## Sportovně turistický kurz Vltava



Pět dnů strávených na nejdelší a nejznámější z českých řek, ideální pro začínající i zkušené vodáky.

Trasa vedoucí šumavským podhůřím nabízí jezy a přeje a řadu historických a přírod. zajímavostí.

**Termín: 2. 9. – 6. 9. 2024 (po- pá)**

**Účastníci: žáci kvinta - oktáva**

**Personální obsazení:**

Pavlaína Viktorjeníková – vedoucí kurzu, vedoucí družstva, ped. dozor, zdravotník

Soňa Svobodová – vedoucí družstva, ped. dozor

Jiří Farný- vedoucí družstva, ped. dozor

**Stravování:** vlastní

**Ubytování:** 4 lůžkové chatky (vč. lůžkovin) v kempu „U Vikinga“ – kemp vybaven restaurací, soc. zařízení + sprchy

**Doprava:** autobusová

**Celková cena: 5500 Kč (Cena zahrnuje** - zapůjčení vodáckého vybavení (lodě dle výběru, pádla, vesty, nepromokavé vaky), doprava autobusem, pojištění CK, ubytování v chatkách v kempu „U Vikinga“, 2x instruktor)

**Náročnost úseku** - dle MK je ZW – WW1 (klidná, tekoucí voda), vhodná i pro začátečníky  
**Do 21. 6. 2024 nutno zaplatit na účet školy: 19- 4278220217/0100, do poznámky jméno žáka**

**Vzít s sebou:**

Občanský průkaz a kartičku zdravotní pojišťovny, pevné uzavřené boty do vody s neklouzavou podrážkou, na plutí oděv, který rychle schne, např. šušáky (nedoporučujeme svetry nebo džíny), suché oblečení navíc na převlečení nebo na chladnější večery, pokrývku hlavy a opalovací krém s vysokým faktorem, sluneční (popř. dioptrické) brýle - pro jistotu vždy na šňůrce, pláštěnku nebo nepromokavé oblečení, dostatečné množství tekutin pro předcházení úžehu, hygienické potřeby, plavky, baterku, sportovní věci (+hudební nástroj, psací potřeby),...

**Sraz účastníků: v pondělí 2. 9. 2023** ve škole, proběhne 1. vyučovací hodina s TU, poté se naložíme a jedemeeeee

**Návrat: v pátek 6. 9. ke škole kolem 17.00 hod.**

V Lipníku n/Bečvou dne 23. 5. 2024

Pavlaína Viktorjeníková, tel. č. 605271014  
vedoucí kurzu



# Gymnázium Lipník nad Bečvou

Komenského sady 62, PSČ: 751 31, IČ: 63701219

tel.: 581 702 321; e-mail: gym@glnb.cz

www.glnb.cz

světová  
škola

## Orientační program:

### 1. Den: Cesta na Vltavu a základní výcvik

- První den znamená přesun z Lipníku do typického **vodáckého kempu** u Českého Krumlova, který je základnou pro celý zájezd. Po ubytování a odpočinku probíhá základní **vodácký výcvik** pro pohyb na vodě.

### 2. Den: Úsek Vyšší Brod – kemp Viking v délce 25 km

- Ráno druhého dne probíhá přesun proti proudu do **Vyššího Brodu**, nejnižnějšího města České republiky, kde začíná plavba po **řece Vltavě**. Nachází se zde jeden z **nejoblíbenějších úseků** českých řek.
- Přitažlivou krajinu **jižních Čech** doplňují četné jezy a říční stupně a v zákrutách si lze vybrat, zda **prudce pádlovat**, nebo se nechat **volně unášet** proudem.
- Během plavby mjíme město **Rožmberk nad Vltavou**, významnou městskou **památkovou zónu**, kde se Vltava esovitě stáčí. Lesnatými údolími se pokračuje **zpět do kempu**.

### 3. Den: Úsek kemp Viking – Zlatá Koruna v délce 24 km

- Třetí den se nasedá **přímo v kempu** a těšit se můžeme na **7 jezů**
- Průjezd přes **Český Krumlov** umožňuje několikrát vyzkoušet, jak se řeka stáčí. Proplouvání pod **dřevěným mostem** nabízí možnost sledovat vyhlášený **hrad a zámek**, tyčící se majestátně nad břehem.
- Po výjezdu z města se Vltava zařezává a krouťí mezi kopečky půvabné krajiny až k cíli u jezu v obci **Zlatá Koruna**.

### 4. Den: Úsek Zlatá Koruna – Boršov v délce 19 km

- Po snídani se autobusem přesouváme do kempu ve Zlaté Koruně a vydáme se na další úsek.
- Proplouváme kolem **zříceniny hradu Dívčí Kámen** či Maškovec.
- Vltava nás tento den donese přes **přírodní park** až do obce Boršov, kde ukončíme naše vodácké putování

### 5. Den: Návštěva Českého Krumlova a cesta domů

- Poslední den zájezdu vybízí k aktivnímu **odpočinku** a návštěvě města **Český Krumlov**, které je od roku 1992 zapsáno na seznamu světového kulturního **dědictví UNESCO**.
- Individuální prohlídka zámku, procházka vnitřním městem a ochutnávka místní atmosféry tvoří **závěrečnou etapu** před zpáteční cestou domů.



# Gymnázium Lipník nad Bečvou

Komenského sady 62, PSČ: 751 31, IČ: 63701219

tel.: 581 702 321; e-mail: [gym@glnb.cz](mailto:gym@glnb.cz)

[www.glnb.cz](http://www.glnb.cz)

---

světová  
škola

