

Sportovní kurz

Ve dnech 20. 9. – 25. 9. 2021 se třída septima lipenského gymnázia zúčastnila sportovně turistického kurzu v Orlických horách.

V pondělí ráno jsme u školy naložili kola a vydali jsme se vlakem směr Ústí nad Orlicí. Odsud jsme pokračovali na kolech přes Letohrad až do Pastvin. Cestou jsme navštívili zříceninu hradu Lanšperk. Když jsme všichni úspěšně dojeli do cíle, ubytovali jsme se v chatkách a šli na večeři. Poté jsme absolvovali přednášku o cyklistickém desateru a dostali krásná trička s motivem kurzu. Každý den jsme začali rozcvičkou – během k přehradě, do které někteří otužilci nebojácně skočili. Následovala snídaně a dopolední program, který se skládal například z vodáckého výcviku na kánoích, společenských her a různých pohybových aktivit. Posilnění obědem jsme byli připraveni vrhnout se na další program. Otestovali jsme své střelecké a běžecké dovednosti, svou paměť a uplatnili tábornickou praxi v tzv. Finské stezce. Naučili jsme se pracovat s buzolou, což se nám hodilo při orientačním běhu, kde se ukázalo, že kde není orientační smysl, tam pomůže týmová práce. Ve čtvrtek nás čekal těžký úkol – celodenní výlet na vojenskou pevnost Hanička, kam jsme v pořádku dorazili a načerpali síly na zpáteční cestu přes polské hranice. Dlouhé večery jsme si krátili různými hrami a zpěvem u táboráku. Poslední večer jsme obdrželi odměny za proběhlé soutěže a snahu. V sobotu jsme vyrazili na kolech do Zábřehu a odtud už jsme se dopravili vlakem do Lipníka. Tímto bychom chtěli moc poděkovat paní učitelce Viktorjenikové, paní učitelce Svobodové a panu řediteli Farnému za trpělivost a kreativitu při plánování kurzu. My jsme si to moc užili a slovy, které si třída septima za ten týden velice oblíbila – výlet byl pěkně „vypečený“!

Třída septima

