



Do vyznačených polí vepište text

ŽÁDOST O ÚLEVY VE VÝUCE TĚLESNÉ VÝCHOVY

ve školním roce

Jméno a příjmení žáka

Třída

Trvalé bydliště žáka

Rodiče – zákon. zástupci žádají o:

- ČÁSTEČNÉ UVOLNĚNÍ – ÚLEVY z některých činností na doporučení lékaře

na dobu od

do

úlevy – činnosti:

důvod – zdravotní nález:

klasifikace zdravotního oslabení (viz druhá strana):

- DLOUHODOBÉ UVOLNĚNÍ Z VÝUKY tělesné výchovy na základě potvrzení odborného lékaře na dobu:

důvod – zdravotní nález:

klasifikace zdravotního oslabení (viz druhá strana):

Datum:

Razítko a podpis lékaře:

Podpis rodičů – zákon. zástupců, datum:

Vyjádření ředitelství školy:

SKUPINA ZDRAVOTNĚ OSLABENÝCH ŽÁKŮ TV

A) OSLABENÍ PODPŮRNĚ POHYBOVÉHO SYSTÉMU

A1) *poruchy funkce svalových skupin* – poruchy rovnováhy ve svalovém napětí mezi svaly s převažující statickou funkcí, tzv. posturálními svaly a svaly s převažující statickou funkcí, tzv. Svaly fázičnými. Vadné držení jednotlivých segmentů těla, poruchy nervosvalové koordinace, špatné pohybové stereotypy.

A2) *poruchy páteře – odchylky předozadního zakřivení* – hyperkyfóza hrudní, hyperkyfóza bederní, kyfolordóza, plochá záda

A3) *poruchy páteře – vybočení páteře ze strany* – skoliotické držení, skoliózy

A4) *poruchy stavby dolních končetin* – oslabení kyčelního kloubu, kolenních kloubů – valgózní a varozní postavení kolen.

B) OSLABENÍ VNITŘNÍCH ORGÁNŮ

B1) *oslabení oběhového a dýchacího systému* – vrozené vady srdeční, neurocirkulační astenie, oslabení horních cest dýchacích a adenoidní vegetace, opakované záněty průdušek a rozšíření průdušek, průduškové astma. Redukce dýchání, základní dýchací polohy, druhy dýchání.

B2) *oslabení endokrinního systému* – diabetes, onemocnění štítné žlázy

B3) *obezita*

B4) *ostatní oslabení vnitřních orgánů* – oslabení trávicího systému

C) OSLABENÍ SMYSLOVÝCH A NERVOVÝCH FUNKCÍ

C1) *oslabení zraku*

C2) *oslabení sluchu a vestibulárního aparátu*

C3) *neuropsychická onemocnění* – neurózy, epilepsie, Parkinsonova choroba, chabé periferní obrny, dětská obrna – poliomyelitida, centrální spastické obrny, raná dětská obrna. Littlova choroba